

四万十カヌーキャンプ 実施要項

■日程：2025 年 7 月 25 日(金)-28 日(月) 3 泊 4 日

■会場：四万十楽舎（高知県四万十市西土佐中半 408-1）

■対象：小学 2 年生～中学生

■集合：7 月 25 日(金) 天神中央公園 6：45

■解散：7 月 28 日(月) 天神中央公園 17：00

■交通手段：大型貸切バス、フェリー

大型バス：天神中央公園↔佐賀関港、三崎港↔四万十楽舎、フェリー：佐賀関港↔三崎港

■参加費：86,900 円(税込)

■定員：15 名（最少催行人数 10 名）

■プログラム(予定)について

	7/25 (金)	7/26 (土)	7/27 (日)	7/28 (月)
午前	●天神中央公園集合 ●出発式・出発 ●佐賀関港にて乗換	●朝の集い・朝食 ●カヌー体験 ●昼食	●朝の集い・朝食 ●カヌーツーリング ●昼食	●朝の集い・朝食 ●荷物整理 ●四万十楽舎出発 ●昼食
午後	●昼食 ●三崎港にて乗換 ●四万十楽舎到着 ●四万十川探検 ●夕食・就寝	●休憩 ●イカダあそび ●夕食 ●ナイトハイク ●就寝	●休憩 ●チョイスプログラム ●夕食 ●焚き火 ●就寝	●佐賀関港・三崎港 にて乗換 ●天神中央公園到着 ●解散式

・プログラム内容：川あそび、カヌー体験・ツーリング、釣り、イカダあそびなど

※プログラムはあくまでも予定です。天候、メンバーの状況によって変更の可能性もございます。

■持ち物について

- ☐半袖シャツ(泊数分) ☐替えズボン(泊数分) ☐下着(泊数分) ☐靴下(泊数分) ☐パジャマ⁽¹⁾
- ☐バスタオル(必要分) ☐水筒 ☐タオル⁽⁴⁾ ☐洗面用具(歯ブラシ) ☐雨具(ポンチョ・カップ)
- ☐筆記用具 ☐ナップサック ☐帽子 ☐懐中電灯 ☐日焼け止め(必要な方) ☐ビニール袋⁽⁴⁾
- ☐水着 ☐ラッシュガード(長袖の水着) ☐マリンシューズもしくは濡れてもよい靴
- ☐健康チェックシート ☐薬(必要な方)

※ ナップサックは活動時に小物(水筒・タオルなど)を入れるためのリュックとして使用いたします。大きい荷物と分けてお持ちください。

※ 健康チェックシートは、集合時に担当リーダーまでご提出ください。

※ シャンプー、ボディーソープ類は YMCA で準備しております。

※ ラッシュガードは日焼け対策として着用いたします。濡れてもよい T シャツでも構いません。

※ 持ち物には必ず記名をお願いします。

※ 初日の昼食は、YMCA で用意します。アレルギー対応ご相談ください。

※ 持ち物でご不明な点は YMCA (TEL：092-831-1771) まで

■キャンプ中の緊急連絡先：080-4429-5611 YMCA 携帯電話