

# 大自然 四万十キャンプ 実施要項

■日程：2024年7月25日(木)-28日(日) 3泊4日

■会場：四万十楽舎（高知県四万十市西土佐中半 408-1）

■対象：小学4年生～中学生

■集合：7月25日(木) 天神中央公園 6：45

■解散：7月28日(日) 天神中央公園 17：00

■交通手段：大型貸切バス、フェリー

大型バス：天神中央公園↔佐賀関港、三崎港↔天神中央公園、フェリー：佐賀関港↔三崎港

■参加費：89,100円(税込)

■定員：15名（最少催行人数10名）

■プログラム(予定)について

	7/25 (木)	7/26 (金)	7/27 (土)	7/28 (日)
午前	●天神中央公園集合 ●出発式・出発 ●佐賀関港にて乗換	●朝の集い・朝食 ●カヌー体験 ●昼食	●朝の集い・朝食 ●カヌーツーリング ●昼食	●朝の集い・朝食 ●荷物整理 ●四万十楽舎出発 ●昼食
午後	●昼食 ●三崎港にて乗換 ●四万十楽舎到着 ●四万十川探検 ●夕食・就寝	●休憩 ●川あそび・釣り ●夕食 ●ナイトハイク ●就寝	●休憩 ●川あそび・釣り ●夕食 ●焚き火 ●就寝	●佐賀関港・三崎港 にて乗換 ●天神中央公園到着 ●解散式

※プログラムはあくまでも予定です。天候、メンバーの状況によって変更の可能性もございます。

■持ち物について

- 半袖シャツ(泊数分) 替えズボン(泊数分) 下着(泊数分) 靴下(泊数分) パジャマ(1)
- バスタオル(必要分) 水筒 タオル(3~4) 洗面用具(歯ブラシ) 雨具(ポンチョ・カッパ)
- 筆記用具 ナップサック 帽子 懐中電灯 日焼け止め(必要な方) ビニール袋(4)
- 水着 ラッシュガード(長袖の水着) マリンシューズもしくは濡れてもよい靴
- 健康チェックシート 薬(必要な方)

※ ナップサックは活動時に小物(水筒・タオルなど)を入れるためのリュックとして使用いたします。大きい荷物と分けてお持ちください。

※ 健康チェックシートは、集合時に担当リーダーまでご提出ください。

※ シャンプー、ボディーソープ類はYMCAで準備しております。

※ 水着、ラッシュガードはプログラム後に手洗いし次の日も使用します。

※ 持ち物には必ず記名をお願いします。

※ 初日の昼食は、YMCAで用意します。アレルギー対応ご相談ください。

※ 持ち物でご不明な点はYMCA(TEL:092-831-1771)まで

■キャンプ中の緊急連絡先：080-4429-5611 YMCA 携帯電話