

北海道ダイナミックスキーキャンプ

期 間 2019年3月26日(火)～3月30日(土) 4泊5日

会 場 ニセコビレッジスキーリゾート

宿 舎 ヒルトンニセコビレッジ

(北海道虻田郡ニセコ町東山温泉/0136-44-1111)

集 合 3月26日(火) 福岡空港ANAカウンター周辺 10時00分

解 散 3月30日(土) 福岡空港ANAカウンター周辺 18時00分

※福岡空港ターミナル工事中のため、変更となる場合があります。

交通手段 飛行機・貸切バス

主なプログラム (予定)

	3/26 (火)	3/27 (水)	3/28 (木)	3/29 (金)	3/30 (土)
朝	福岡空港集合 福岡空港出発 昼食(機内)	朝食 スキーレッスン①	朝食 スキーレッスン③	朝食 スキーレッスン⑤	朝食 荷物整理 閉村式・出発 お土産タイム
昼	新千歳空港着 バス移動 到着・開村式 生活準備	昼食 スキーレッスン②	昼食 スキーレッスン④	昼食 チャレンジ ワッペン!	昼食 新千歳空港発
夜	夕食 目標設定タイム 入浴 就寝	夕食 レクリエーション 入浴 就寝	夕食 中間評価 入浴 就寝	夕食 ワッペン授与式 入浴 就寝	福岡空港到着 解散式 解散

※プログラムは天候等の事情により変更する場合がございます。予めご了承ください。

持ち物

・荷物について

大きいかばんとは別に、小さなリュックサックをご用意ください。小さなリュックサックは飛行機内に持ち込みます。機内に刃物類は持ち込めませんので、はさみ等は持ってこないでください。

・おこづかいについて

名前と金額の書いた封筒に入れて、集合時にスタッフにお渡しください。紛失を防ぐため期間中は引率スタッフが管理します。

○ナップサックに入れてくるもの

- 水筒 小タオル（1） ハンカチ/ティッシュ（1）
- おこづかい（5,000円以内） 健康チェック用紙 昼食後の常備薬（必要な方）

※初日昼食はYMCAで準備します。

*水筒は未開封のペットボトルが最もスムーズに保安検査場を通過可能です。

○大きいリュックに入れてくるもの

・生活用持ち物

- 着替え宿舎用（シャツ・長袖・長ズボン・下着を泊数分） ねまき
- 普段履き用靴下（3） 大タオル（2） 小タオル（3） 洗面用具 ハンカチ/ティッシュ（4） 大きめのビニール袋（3，4） 常備薬

・スキー用持ち物

- スキーウェア スキーズボン スキーグローブ スキーゴーグル ニット帽子
- ネックウォーマー アンダーシャツ（3） フリースなど防寒着（1~2）、
- スキー用厚手の靴下（3）、タイツ/スパッツ（3）、日焼け止め、リップクリーム

※スキーウェアを着用しての集合・解散でも構いません。

※スキー板を持参される方は、各自で宿舎までお送りいただくこともできます。往復宅急便のご利用が便利です。

★持ち物には必ず記名をお願いいたします。

担当ディレクター：戸田 耕介

(080-4429-5611/YMCA 公用携帯電話 ※プログラム中のみ)