

# 北海道ダイナミックスキーキャンプ

期 間 2018年3月27日(火)～3月31日(土) 4泊5日  
会 場 ニセコマウンテンリゾート グランヒラフスキー場 (0136-22-0109)  
北海道虻田郡倶知安町字山田 204  
宿 舎 調整中/ニセコひらふ地区内  
集 合 3月27日(火) 福岡空港 10時00分  
解 散 3月31日(土) 福岡空港 18時00分  
※空港内集合場所については確定し次第お知らせ致します。  
交通手段 飛行機・貸切バス

## 主なプログラム(予定)

	3/27(火)	3/28(水)	3/29(木)	3/30(金)	3/31(土)
朝	福岡空港集合 福岡空港出発 昼食(機内)	朝食 スキーレッスン① ～足慣らし～	朝食 スキーレッスン③ ～それぞれのレ ベルに応じて～	朝食 スキーレッスン⑤ ～ワッペンテストに 向け、最終調整！ ～	朝食 荷物整理 閉村式・出発 お土産タイム
昼	千歳空港着 バス移動 到着・開村式 生活準備	昼食 スキーレッスン② ～徐々に感覚を 身につけて～	昼食 スキーレッスン④ ～全コース制覇 するぞ！！～	昼食 チャレンジ ワッペン！ フリー滑走 ～満喫しよう～	昼食 新千歳空港発
夜	夕食 目標設定タイム 入浴 就寝	夕食 レクリエーション 入浴 就寝	夕食 中間評価 入浴 就寝	夕食 表彰式 入浴 就寝	福岡空港到着 解散式 解散

※プログラムは天候等の事情により変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 持ち物

### ・荷物について

大きいかばんとは別に、小さなリュックサックをご用意ください。小さなリュックサックは飛行機内に持ち込みます。機内に刃物類は持ち込めませんので、はさみ等は持ってこないでください。

### ・おこづかいについて

名前と金額の書いた封筒に入れて、集合時にスタッフにお渡しく下さい。紛失を防ぐため期間中は引率スタッフが管理します。

### ○ナップサックに入れてくるもの

- 29日昼食分お弁当(捨てられる容器)、水筒、小タオル(1)、
- ハンカチ/ティッシュ(1)おこづかい(5,000円以内)、健康チェック用紙、
- 昼食後の常備薬(必要な方)

### ○大きいリュックに入れてくるもの

#### 生活用

- 着替え宿舎用(シャツ・長袖・長ズボン・下着を泊数分)、ねまき
- 普段履き用靴下(3)、大タオル(2)、小タオル(3)、洗面用具、ハンカチ/ティッシュ(4)、
- 大きめのビニール袋(3,4)、常備薬、おやつ(小分けのもの1,000円以内)

#### スキー用

- スキーウェア、スキーズボン、スキーグローブ、スキーゴーグル
- ニット帽子、ネックウォーマー、アンダーシャツ(3)、セーター・フリースなど防寒着(1,2)、
- スキー用厚手の靴下(3)、タイツ/スパッツ(3)、日焼け止め、リップクリーム

※スキーウェアを着用しての集合・解散でも構いません。

※スキー板を持参される方は、各自で宿舎までお送りください。

福岡に戻る際は、ご自宅に着払いにてお送りいたします。

★持ち物には必ず記名をお願いいたします。

担当ディレクター: 戸田 耕介