

九重トレッキングキャンプ



ねらい	みんなで協力して、九州本土最高峰を目指そう！		
期間	2017年8月21日(月)～8月24日(木) 3泊4日		
会場	大分県竹田市 九重		
宿舎	くじゅうやまなみキャンプ場(21日、23日宿泊)	※テント泊	
	法華院温泉山荘(22日宿泊)	※バンガロー泊	
集合	8月21日(月) 9:00	天神中央公園	
解散	8月24日(木) 17:00	天神中央公園 (雨天時、市役所軒下となります)	
交通手段	大型貸切バス		

主なプログラム

	8/21(月)	8/22(火)	8/23(水)	8/24(木)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ●集合・出発式 ●キャンプ場到着 	<ul style="list-style-type: none"> ●起床/朝食 ●長者原(登山口)出発 ●牧ノ戸峠通過 	<ul style="list-style-type: none"> ●起床/朝食 高原の朝を感じよう ●雨ヶ池越え通過 	<ul style="list-style-type: none"> ●起床/朝食 ●荷物整理 ●撤収 ●クラフト
昼	<ul style="list-style-type: none"> ●昼食 ●テント設営 ●登山準備 ●夕食準備 	<ul style="list-style-type: none"> ●中岳、久住山 ●法華院山荘到着 ●温泉入浴 ●夕食 	<ul style="list-style-type: none"> ●下山(長者原到着) ●入浴 ●夕食準備 	<ul style="list-style-type: none"> ●昼食 ●長者原ビジターセンター訪問 ●バス乗車
夜	<ul style="list-style-type: none"> ●入浴 ●オープニングファイヤー どんな目標を立てようか ●就寝 	<ul style="list-style-type: none"> ●ふりかえり ●翌日の計画 ●就寝 	<ul style="list-style-type: none"> ●帰還パーティー 山の思い出を語り合おう ●キャンプファイヤー ●就寝 	<ul style="list-style-type: none"> ●解散

※プログラムはあくまでも予定です。天候、メンバーの状況によって柔軟に変更いたします。

持ち物

- ・半袖シャツ(泊数分) ・替えズボン(泊数分) ・下着(泊数分) ・靴下(泊数分)
- ・長袖シャツ(2) ・長ズボン(2) ・パジャマ(トレーニングウェアなど) ・バスタオル(2)
- ・汗ふきタオル(2～3) ・洗面用具(歯ブラシセット) ・軍手(綿製) ・腕時計(高価でないもの)
- ・食器セット(ご飯茶碗、汁物茶碗、おかず皿、箸・スプーン) ・懐中電灯(ヘッドライト) ・日焼け止め ・酔い止め
- ・筆記用具 ・帽子 ・ビニール袋(3) ・ナップサック
- ・弁当(初日昼食分 ※捨てられる容器で持参ください) ・水筒 ・虫除けスプレー ・ビニール袋(小 3～4枚、大 2枚)
- ・登山靴 ・雨具(上下分かれたカッパ) ・登山用リュック(30リットル～40リットル程度) ・寝袋

※ナップサックは活動時に小物を入れるためのリュックとしてお考えください。

※登山時の格好は、動きやすい化学繊維のものを推奨しています。

※ビニール袋小は、スーパー袋サイズ、大はゴミ袋サイズのものをご用意ください。

※持ち物でご不明な点はYMCA (092-831-1771/戸田) まで

■ キャンプディレクター/引率責任者：戸田 耕介、平岡 正春
 キャンプ中の連絡先(080-4429-5611) ※キャンプディレクターに直接繋がります