

# よくばりアドベンチャーキャンプ



ねらい	自分たちでキャンプを作りあげ、自己肯定感を高めよう		
期間	2017年8月10日(木)～8月12日(土) 2泊3日		
会場	山口県下関市 深坂自然の家キャンプ場		
宿舎	山口県下関市 深坂自然の家キャンプ場		
集合	8月10日(木) 9:00	天神中央公園	※雨天時は向かい側にある市役所の軒下
解散	8月12日(土) 17:00	天神中央公園	
交通手段	大型貸切バス		
宿泊	テント泊		

## 主なプログラム

	8/10(木)	8/11(金)	8/12(土)
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>●集合・出発式</li> <li>●キャンプ場到着</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●朝食</li> <li>●登山へ出発 この日は山の日！グループで協力して山頂を目指そう！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●朝食</li> <li>●撤収</li> </ul>
昼	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昼食</li> <li>●川遊び出発 夏の暑さを吹き飛ばそう！</li> <li>●テント設営</li> <li>●野外炊飯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昼食 山頂で食べるご飯は格別！</li> <li>●下山</li> <li>●野外炊飯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昼食</li> <li>●クラフト作り キャンプの思い出を形にしよう！</li> <li>●キャンプ場出発</li> </ul>
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>●夕食</li> <li>●ナイトプログラム</li> <li>●就寝</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●夕食</li> <li>●ナイトプログラム</li> <li>●就寝</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●天神着</li> <li>●解散式</li> <li>●解散</li> </ul>

※プログラムはあくまでも予定です。天候、メンバーの状況によって柔軟に変更いたします。

## 持ち物

- ・半袖シャツ(2) ・替えズボン(2) ・下着(泊数分) ・靴下(泊数分)
- ・長袖シャツ(2) ・長ズボン(2) ・パジャマ(トレーニングウェアなど) ・バスタオル(2)
- ・フェイスタオル(2) ・洗面用具(歯ブラシセット) ・軍手(綿製)
- ・食器セット(ご飯茶碗、汁物茶碗、おかず皿、箸・スプーン) ・雨具(カッパ・ポンチョ)
- ・筆記用具 ・帽子 ・ビニール袋(3) ・ナップサック ・虫除け(塗るタイプがお勧め)
- ・懐中電灯(ヘッドランプ) ・弁当(初日昼食分 ※捨てられる容器で持参ください) ・水筒 ・日焼け止め
- ・サンダル(脱げにくいもの) ・寝袋(お持ちであれば)

※野外炊飯では長袖、長ズボン、帽子を着用します。野外炊飯用の長袖、長ズボンは綿製を推奨しています。

※ナップサックは活動時に小物を入れるためのリュックとしてお考えください。

※当日ナップサックに弁当・水筒・雨具・筆記用具を入れて、大きい荷物と分けてお持ちください。

※寝袋をお持ちでない方はタオルケットでも結構です。

※持ち物でご不明な点はY M C A (092-831-1771/戸田) までお尋ねください

## ■キャンプディレクター/引率責任者 : 戸田耕介

キャンプ中の連絡先(080-4429-5611) ※キャンプディレクターに直接繋がります