

# 油谷冒険キャンプ

ねらい 自分たちで生活を作り上げ、できた！を自信にしよう  
 期間 2017年8月7日(月)～8月9日(水) 2泊3日  
 会場 山口県長門市 油谷青少年自然の家 0837-32-1000  
 宿舎 山口県長門市 油谷青少年自然の家  
 集合 8月7日(月) 午前9時 天神中央公園  
 解散 8月9日(水) 午後5時 天神中央公園  
 交通手段 往復:大型貸切バス  
 宿泊 テント泊



## 主なプログラム

	8/7(月)	8/8(火)	8/9(水)
朝	<ul style="list-style-type: none"> <li>●集合・出発式</li> <li>●キャンプ場到着</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●朝の集い、朝食</li> <li>●カヤック&amp;無人島</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●朝の集い、朝食</li> <li>●荷物整理、清掃</li> <li>●クラフト</li> </ul>
昼	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入所式、昼食</li> <li>●レクリエーション</li> <li>●野外炊飯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昼食</li> <li>●海岸遊び</li> <li>●野外炊飯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昼食</li> <li>●振り返り</li> </ul>
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>●夕食</li> <li>●星空観察</li> <li>●お風呂</li> <li>●就寝</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●夕食</li> <li>●キャンプファイヤー</li> <li>●お風呂</li> <li>●就寝</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●移動</li> <li>●解散</li> </ul>

※プログラムはあくまでも予定です。天候、メンバーの状況によって柔軟に変更いたします。

## 持ち物

- ・半袖シャツ(泊数分) ・替えズボン(泊数分) ・下着(泊数分) ・靴下(泊数分)
- ・長袖シャツ(1) ・長ズボン(1) ・パジャマ(トレーニングウェアなど) ・バスタオル(1)
- ・顔ふきタオル(2) ・洗面用具(歯ブラシセット) ・軍手(綿製)
- ・食器セット(ご飯茶碗、汁物茶碗、おかず皿、箸・スプーン) ・雨具(カッパ・ポンチョ)
- ・筆記用具 ・帽子 ・ビニール袋(2) ・ナップサック ・懐中電灯(ヘッドライト)
- ・水筒 ・水着 ・ラッシュガード(長袖の水着) ・日焼け止め ・酔い止め ・虫除けスプレー
- ・かかとが固定されているサンダルまたは濡れてもよい靴(クロックス不可)
- ・弁当(初日昼食分 ※捨てられる容器でお持ちください) ・寝袋(お持ちでない場合タオルケットで結構です)
  - ※ ナップサックは活動時に小物を入れるためのリュックとしてお考えください。
  - ※ 当日ナップサックに弁当・水筒・雨具・筆記用具を入れて、大きい荷物と分けてお持ちください。
  - ※ 野外炊飯では長袖、長ズボン、帽子を着用します。野外炊飯用の長袖、長ズボンは綿製を推奨しています。
  - ※ 寝袋をお持ちでない方はタオルケットでも結構です。
  - ※ 持ち物でご不明な点はYMCA(TEL:092-831-1771/戸田)まで

■キャンプディレクター/引率責任者 : 戸田 耕介

キャンプ中の連絡先(080-4429-5611) ※キャンプディレクターに直接繋がります