

# 五島チャレンジキャンプ



ねらい	一歩踏み出し、生きる力を身につけよう		
期間	2017年8月1日(火)～8月5日(土) 4泊5日(8/1は、フェリー泊)		
会場	長崎県五島市奈留島		
宿舎	宮の森総合キャンプ場		
集合	8月1日(火)	21:00	博多埠頭第2ターミナル 2F
解散	8月5日(土)	18:00	博多埠頭第2ターミナル 2F
交通手段	往復:フェリー		
宿泊	バンガロー泊		

## 主なプログラム

	8/1(火)	8/2(水)	8/3(木)	8/4(金)	8/5(土)
朝		<ul style="list-style-type: none"> <li>●起床</li> <li>●下船(奈留島着)</li> <li>●キャンプ場着(7:00)</li> <li>●朝ご飯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●起床</li> <li>島の朝はどんな空気?</li> <li>●朝食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●起床</li> <li>●朝食</li> <li>●海遊び①</li> <li>シーカヤック&amp;飛込み</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●起床</li> <li>●清掃・荷物整理</li> <li>●乗船</li> </ul>
昼		<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャンプ場探索</li> <li>●海遊び</li> <li>●野外炊飯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●葛島遠征</li> <li>無人島に出発だ!</li> <li>●昼食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昼食</li> <li>●海遊び②</li> <li>シーカヤック&amp;飛込み</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●船内探検</li> <li>フェリーの中の大冒険</li> <li>●お昼ご飯</li> </ul>
夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>●集合(夕食は済ませてお集まりください)</li> <li>●乗船(21:30)</li> <li>●就寝</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●オープニング</li> <li>ファイヤー</li> <li>どんな目標を立てようか</li> <li>●就寝</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●野外炊飯</li> <li>●星空観察</li> <li>●就寝</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●野外炊飯</li> <li>●キャンプファイヤー</li> <li>●就寝</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●博多港到着(17:50)</li> <li>●解散</li> </ul>

※プログラムはあくまでも予定です。天候、メンバーの状況によって柔軟に変更いたします。

## 持ち物

- ・半袖シャツ(泊数分) ・替えズボン(泊数分) ・下着(泊数分) ・靴下(泊数分)
- ・長袖シャツ(2) ・長ズボン(2) ・パジャマ(トレーニングウェアなど) ・バスタオル(2)
- ・顔ふきタオル(2～3) ・洗面用具(歯ブラシセット) ・軍手(綿製) ・腕時計(高価でないもの)
- ・食器セット(ご飯茶碗、汁物茶碗、おかず皿、箸・スプーン) ・雨具(カッパ・ポンチョ)
- ・筆記用具 ・帽子 ・ビニール袋(3) ・ナップサック ・懐中電灯(ヘッドライト)
- ・水筒 ・水着 ・ラッシュガード(長袖の水着) ・日焼け止め ・酔い止め ・虫除けスプレー
- ・かかとが固定されているサンダルまたは濡れてもよい靴(クロックス不可)

※野外炊飯では長袖、長ズボン、帽子を着用します。野外炊飯用の長袖、長ズボンは綿製を推奨しています。

※ナップサックは活動時に小物を入れるためのリュックとしてお考えください。

※当日ナップサックに弁当・水筒・雨具・筆記用具を入れて、大きい荷物と分けてお持ちください。

※寝袋をお持ちでない方はタオルケットでも結構です。

※持ち物でご不明な点はY M C A (092-831-1771/戸田) まで

■ キャンプディレクター/引率責任者：戸田耕介

キャンプ中の連絡先(080-4429-5611) ※キャンプディレクターに直接繋がります