

はじめて海キャンプ

ねらい	はじめてのことに挑戦し、出来たを増やそう		
期間	2017年7月31日(月)～8月1日(火) 1泊2日		
会場	福岡県宗像市	福岡県立少年自然の家「玄海の家」	
宿舎	福岡県宗像市	福岡県立少年自然の家「玄海の家」	
集合	7月31日(月)	9:00	天神中央公園
解散	8月1日(火)	17:00	天神中央公園
交通手段	大型貸切バス		
宿泊	テント泊		



主なプログラム

	7/31(月)	8/2(火)
朝	<ul style="list-style-type: none"> ●天神中央公園出発！ ●キャンプ場到着 	<ul style="list-style-type: none"> ●朝のつどい・朝食 ●整理整頓
昼	<ul style="list-style-type: none"> ●開村式・昼食 ●海遊び① さっそく海で遊ぼう！ ●自炊にチャレンジ！ 美味しく作れるかなあ♪ 	<ul style="list-style-type: none"> ●海遊び② 2日目もきれいな海と砂浜で遊ぼう！ ●昼食
夜	<ul style="list-style-type: none"> ●楽しい夕食・後片付け ●キャンプファイヤー ゲームと歌で大盛り上がり！ ●就寝 ワイワイガヤガヤみんなでお泊り！ 	<ul style="list-style-type: none"> ●クラフト このキャンプのお土産を作ろう どんなものができるかな？ ●閉村式 ●天神中央公園到着、解散式

※プログラムはあくまでも予定です。天候、メンバーの状況によって柔軟に変更いたします。

持ち物

- ・半袖シャツ(泊数分) ・替えズボン(泊数分) ・下着(泊数分) ・靴下(泊数分)
- ・長袖シャツ(1) ・長ズボン(1) ・パジャマ(トレーニングウェアなど) ・バスタオル(1)
- ・顔ふきタオル(2) ・洗面用具(歯ブラシセット) ・軍手(綿製) ・時計
- ・食器セット(ご飯茶碗、汁物茶碗、おかず皿、箸・スプーン) ・雨具(カッパ・ポンチョ)
- ・筆記用具 ・帽子 ・ビニール袋(2) ・ナップサック ・懐中電灯(ヘッドライト)
- ・水筒 ・水着 ・ラッシュガード(長袖の水着) ・日焼け止め ・酔い止め ・虫除けスプレー
- ・かかとが固定されているサンダルまたは濡れてもよい靴(クロックス不可)
- ・水泳キャップ ・弁当(初日昼食分 ※捨てられる容器でお持ちください) ・寝袋(お持ちであれば)

※ 野外炊飯では長袖、長ズボン、帽子を着用します。野外炊飯用の長袖、長ズボンは綿製を推奨しています。

※ ナップサックは活動時に小物を入れるためのリュックとしてお考えください。

※ 当日ナップサックに弁当・水筒・雨具・筆記用具を入れて、大きい荷物と分けてお持ちください

※ 寝袋をお持ちでない方はタオルケットでも結構です。

※ 持ち物でご不明な点はYMCA(TEL:092-831-1771/平岡)まで

■キャンプディレクター/引率責任者：平岡 正春

キャンプ中の連絡先(080-4429-5611) ※キャンプディレクターに直接繋がります