

# 北海道ダイナミックスキーキャンプ

ねらい チャレンジ&スキルアップ！  
 期間 2017年3月29日(水)～4月2日(日) 4泊5日  
 会場 ニセコマウンテンリゾート グランヒラフスキー場 (0136-22-0109)  
 北海道虻田郡倶知安町字山田 204  
 宿舎 調整中/ニセコひらふ地区内

集合 3月29日(水) 10時00分(出発 11時45分/ANA289)  
 福岡空港 第2ターミナル 全日空(ANA)団体カウンター前  
 解散 4月2日(日) 18時00分(到着 17時20分/ANA290)  
 福岡空港 第2ターミナル到着口(予定)

※当日の状況により到着ターミナルの変更の場合がございます。

交通手段 往復:飛行機・貸切りバス

## 主なプログラム

	3/29(水)	3/30(木)	3/31(金)	4/1(土)	4/2(日)
朝	10:00 福岡空港集合 11:45 福岡空港出発 昼食(機内)	朝食 スキーレッスン ① ～足慣らし～	朝食 スキーレッスン ③ ～それぞれのレベルに応じて～	朝食 スキーレッスン ⑤ ～ワッペンテストに向け、最終調整！ ～	朝食 荷物整理 閉村式・出発 お土産タイム
昼	13:55 千歳空港着 バス移動 到着・開村式 生活準備	昼食 スキーレッスン ② ～徐々に感覚を身につけて～	昼食 スキーレッスン ④ ～全コース制覇するぞ！！～	昼食 チャレンジ ワッペン！ フリー滑走 ～満喫しよう～	昼食 14:45 新千歳空港発
夜	夕食 レクリエーション 入浴 就寝	夕食 目標設定タイム 入浴 就寝	夕食 レクリエーション 入浴 就寝	夕食 表彰式 入浴 就寝	17:20 福岡空港到着 解散式 18:00 解散予定

※プログラムは天候等の事情により変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 持ち物

### ・荷物について

大きいかばんとは別に、小さなリュックサックをご用意ください。小さなリュックサックは飛行機内に持ち込みます。機内に刃物類は持ち込めませんので、はさみ等は持ってこないでください。

### ・おこづかいについて

名前と金額の書いた封筒に入れて、集合時にスタッフにお渡しください。紛失を防ぐため期間中は引率スタッフが管理します。

### ○ナップサックに入れてくるもの

- 29日昼食分お弁当(捨てられる容器)、 水筒、 小タオル(1)、
- ハンカチ/ティッシュ(1)  おこづかい(5,000円以内)、 健康チェック用紙、
- 昼食後の常備薬(必要な方)

### ○大きいリュックに入れてくるもの

#### 生活用

- 着替え宿舎用(シャツ・長袖・長ズボン・下着を泊数分)、 ねまき
- 普段履き用靴下(3)、 大タオル(2)、 小タオル(3)、 洗面用具、 ハンカチ/ティッシュ(4)、
- 大きめのビニール袋(3, 4)、 常備薬、 おやつ(小分けのもの 1,000円以内)

#### スキー用

- スキーウェア、 スキーズボン、 スキーグローブ、 スキーゴーグル
- ニット帽子、 ネックウォーマー、 アンダーシャツ(3)、 セーター・フリースなど防寒着(1、2)、
- スキー用厚手の靴下(3)、 タイツ/スパッツ(3)、 日焼け止め、 リップクリーム

※スキーウェアを着用しての集合・解散でも構いません。

※スキー板を持参される方は、各自でロッジ コロポックルまでお送りください。

福岡に戻る際は、ご自宅に着払いにてお送りいたします。

★持ち物には必ず記名をお願いいたします。

### 緊急連絡先

#### ①福岡YMCA

092-831-1771

#### ②引率スタッフ(ディレクター)

森本(090-2213-7732)

	福岡 YMCA 〒814-0133福岡市城南区七隈1-1-10 TEL 092-831-1771 E-MAIL morimoto@fukuokaymca.org 担当:ウエルネス事業部 森本
---	--